

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОШКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»
МОШКОВСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Выписка

из основной образовательной программы основного общего образования
МКОУ Мошковская СОШ № 1

Учебный план ООП ООО

Выписка верна

19.08.2026г.

Директор

К.А. Вишнякова



Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МКОУ Мошковская СОШ № 1 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МКОУ Мошковская СОШ № 1 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МКОУ Мошковская СОШ № 1 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

Время, отводимое на данную часть учебного плана **в 5 классе** использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части с целью систематизации материала по разделам:

- 0,5 часа на модуль «Основы светской этики»;
- 1 час курса Пропедевтический курс «Введение в информатику»
- 1 час на модуль «Мир математики»

Время, отводимое на данную часть учебного плана **в 6 классе** использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части с целью систематизации материала по разделам:

- 1 час курса Пропедевтический курс «Введение в информатику»;
- 1 час на модуль «Мир математики»

Время, отводимое на данную часть учебного плана **в 7 классе** использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части с целью систематизации материала по разделам:

- 1 час на предмет «Биология»;
- 1 час на предмет пропедевтический курс «Введение в химию»

Время, отводимое на данную часть учебного плана **в 8 классе** использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части с целью систематизации материала по разделам:

- 1 час на предмет «Черчение»;
- 1 час на курс «Основы выбора профессии», направленный на профессиональное самоопределение будущих выпускников, формирование представлений о мире профессий и их требованиях

Время, отводимое на данную часть учебного плана **в 9 классе** использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части с целью систематизации материала по разделам материала по русскому:

- 1 час на предмет «Русский язык».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Профориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Модули по видам спорта» – отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Подготовка к ОГЭ (русский язык)» – отводится по 1 часу в неделю в 8-9-х классах;
- «Подготовка к ОГЭ (математика)» – отводится по 1 часу в неделю в 8-9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МКОУ Мошковская СОШ № 1.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МКОУ Мошковская СОШ № 1.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение, ВПР
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение, ВПР
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение, ВПР
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение, ВПР
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа, ВПР
Математика	5–6-е	Контрольная работа, ВПР
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа, ВПР
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект, ВПР
История	5–9-е	Контрольная работа, ВПР
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа, ВПР
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа, ВПР
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа, ВПР
Биология	5–7-е	Контрольная работа, ВПР
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект, ВПР
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Основы светской этики	5-е	Проектная работа
Пропедевтический курс «Введение в информатику»	5-6-е	Проектная работа
География	6-е	Контрольная работа
Биология	5-е	Контрольная работа

Пропедевтический курс «Введение в химию»	7-е	Контрольная работа
Русский язык	9-е	Тест
Черчение	8-е	Проектная работа
Основы выбора профессии	8-е	Тест
Проектно- исследовательская деятельность по физике	7–9-е	Проектная работа

Всероссийские проверочные работы в 5-8 классах определяются методом случайного выбора, кроме русского языка и математики. Формой промежуточной аттестации в 5-8 классах может являться ВПР.

Экологичный образ жизни	5-7-е	Проектная работа
Модули по видам спорта	5–9-е	Результаты соревнований
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Профориентация	8–9-й	Портфолио

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 5 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	5 класс 2026- 2027	6 класс 2027- 2028	7 класс 2028- 2029	8 класс 2029- 2030	9 класс 2030- 2031	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	3	3	3	9
Геометрия	–	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	–	–	–	–	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Основы светской этики	0,5	-	-	-	-	0,5
Пропедевтический курс «Введение в информатику»	1	1	-	-	-	2
Мир математики	1	1	-	-	-	2
Биология	-	-	1	-	-	1
Пропедевтический курс «Введение в химию»	-	-	1	-	-	1
Черчение	-	-	-	1	-	1
Основы выбора профессии	-	-	-	1	-	1
Русский язык	-	-	-	-	1	1
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1	4
Профориентация	0	0	1	1	0	2
Памятные места моего края	1	0	0	0	0	1
Модули по видам спорта	1	1	1	0	0	3
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	0	0	1	3
Военные учебные сборы	0	0	0	1	0	1
Подготовка к ОГЭ (математика)	0	0	0	0	1	1
Подготовка к ОГЭ (география)	0	0	0	0	1	1
Подготовка к ОГЭ (химия)	0	0	0	0	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	4	4	4	6	22

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 6 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	5 класс 2025- 2026	6 класс 2026- 2027	7 класс 2027- 2028	8 класс 2028- 2029	9 класс 2029- 2030	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	2	3	3	14
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	2	2	2	8
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	1	9
Основы светской этики	1	-	-	-	-	1
Пропедевтический курс «Введение в информатику»	1	1	-	-	-	2
География	-	1	-	-	-	1
Финансовая грамотность	-	-	1	-	-	1

Пропедевтический курс «Введение в химию»	-	-	1	-	-	1
Черчение	-	-	-	1	-	1
Основы выбора профессии	-	-	-	1	-	1
Русский язык	-	-	-	-	1	1
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Физика для начинающих (углубленное изучение предмета)	-	-	3	3	3	9
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Экологичный образ жизни	1	1	1	–	–	3
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Модельер	–	–	–	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	5	8	8	8	33

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 7 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего	
	5 класс 2024- 2025	6 класс 2025- 2026	7 класс 2026- 2027	8 класс 2027- 2028	9 класс 2028- 2029		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	
Литература	3	3	2	2	3	13	
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	
Математика	5	5	–	–	–	10	
Алгебра	–	–	3	3	3	9	
Геометрия	–	–	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3	
Информатика	–	–	1	1	1	3	
История	3	3	3	2	2,5	10,5	
Обществознание	–	–	–	1	1	2	
География	1	1	2	2	2	8	
Физика	–	–	2	2	3	7	
Химия	–	–	–	2	2	4	
Биология У	1	1	1	2	2	7	
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3	
Музыка	1	1	1	1	–	4	
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2	
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	
Итого	27	28	30	31	32,5	148,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	0,5	8,5	
Основы светской этики	1	-	-	-	-	1	
Пропедевтический курс «Введение в информатику»	1	1	-	-	-	2	
География	-	1	-	-	-	1	
Биология У	-	-	1	-	-	1	
Пропедевтический курс «Введение в химию»	-	-	1	-	-	1	

Черчение	-	-	-	1	-	1
Основы выбора профессии	-	-	-	1	-	1
Русский язык	-	-	-	-	1	1
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Физика для начинающих (углубленное изучение предмета)	-	-	3	3	3	9
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Экологичный образ жизни	1	1	1	–	–	3
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Модельер	–	–	–	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	5	8	8	8	33

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 8 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего	
	5 класс 2023- 2024	6 класс 2024- 2025	7 класс 2025- 2026	8 класс 2026- 2027	9 класс 2027- 2028		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	
Литература	3	3	2	2	3	13	
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	
Математика	5	5	—	—	—	10	
Алгебра	—	—	3	3	3	9	
Геометрия	—	—	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3	
Информатика	—	—	1	1	1	3	
История	3	3	3	3	2	14	
Обществознание	—	—	—	—	1	1	
География	1	1	2	2	2	8	
Физика	—	—	2	2	3	7	
Химия	—	—	—	2	2	4	
Биология	1	1	1	2	2	7	
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3	
Музыка	1	1	1	1	—	4	
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2	
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	
Итого	27	28	30	31	32	148	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	1	9	
Основы светской этики	1	-	-	-	-	1	
Пропедевтический курс «Введение в информатику»	1	1	-	-	-	2	
География	-	1	-	-	-	1	
Биология	-	-	1	-	-	1	
Пропедевтический курс «Введение в химию»	-	-	1	-	-	1	

Черчение	-	-	-	1	-	1
Основы выбора профессии	-	-	-	1	-	1
Русский язык	-	-	-	-	1	1
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Экологичный образ жизни	1	1	1	—	—	3
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Модельер	—	—	—	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	5	5	5	5	24

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 9 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	5 класс 2022- 2023	6 класс 2023- 2024	7 класс 2024- 2025	8 класс 2025- 2026	9 класс 2026- 2027	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	2	1	9
Основы светской этики	1	-	-	-	-	1
Пропедевтический курс «Введение в информатику»	1	1	-	-	-	2
География	-	1	-	-	-	1
Биология	-	-	1	-	-	1
Пропедевтический курс «Введение в химию»	-	-	1	-	-	1

Черчение	-	-	-	1	-	1
Основы выбора профессии	-	-	-	1	-	1
Русский язык	-	-	-	-	1	1
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Экологичный образ жизни	1	1	1	—	—	3
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Модельер	—	—	—	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	5	5	5	5	24